

## RENTREE 2023/2024

Vous habitez Saint Etienne ou sa région et vous souhaitez vous former au Shiatsu ?

NOUVEAU nous vous proposons une formation avec une attestation d'école en 1 module sur deux années avec possibilité d'une année supplémentaire d'initiation de shiatsu d'accompagnement à la santé.

Vous pouvez également vous inscrire à un cours d'apprentissage de shiatsu de bien-être appelé aussi "Shiatsu Familial". Le SHIATSU n'est pas une médecine au sens occidental du terme, mais plutôt une "avant médecine", une discipline d'hygiène naturelle, une forme d'acuponcture manuelle (donc sans aiguilles), agissant sur le physique et le psychisme.

En 1955, le Ministère japonais de la Santé a reconnu officiellement le shiatsu comme médecine à part entière et, en mai 1997, la commission européenne l'identifiait comme une des huit méthodes de médecine complémentaire reconnues dans ses quinze états membres.

MODULE 1 (300 heures) : se déroule le samedi 9h à 18h et le mardi de 19h30 à 21h sur deux ans

MODULE 2 (170 heures) : accompagnement à la santé plus une formation d'anatomie et physiologie proposée par l'école

Tarif annuel : 1500 euros

(Possibilité de régler en plusieurs fois)

Cours d'apprentissage de Shiatsu de « bien-être » le mardi de 19h30 à 21h00 (sauf vacances scolaires)

Tarif annuel : 250 euros

Formation DO IN : nous consulter

### LE DO-IN « Voie de l'énergie / Auto Shiatsu »

Les exercices de Do-in visent à stimuler les grandes fonctions du corps : la respiration, la circulation, la digestion, le système nerveux et l'énergie.

Il s'inscrit dans le domaine de la prévention et du bien-être-santé et est un excellent complément au Shiatsu.

Les ateliers se déroulent à la MJC de Beaulieu

Impasse Georges Clémenceau 42100 Saint Etienne.

Contacts /informations

Roland 06 75 38 15 19 Mail : [ibanez.roland@orange.fr](mailto:ibanez.roland@orange.fr)

Patrick 06 64 75 73 34 Mail : [patrickzayackowski@gmail.com](mailto:patrickzayackowski@gmail.com)

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de renseignements concernant le cursus et les modalités d'inscription à la formation.